

# Informationen zum Ablauf des 5. EnBW ODR Running-Cup 2015



Liebe Lauffreunde,

in wenigen Tagen ist es endlich so weit. Der **5. EnBW ODR-Running-Cup am 12. Juli 2015** und Ihr seid alle mit dabei.

## **Startnummernausgabe:**

Am Samstag, 11. Juli 2015 von 12:00 – 18:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

Am Sonntag, 12. Juli 2015 von 8:00 – 14:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

## **Nachmeldung:**

Am Samstag, 11. Juli 2015 von 12:00 – 18:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

Am Sonntag, 12. Juli 2015 von 8:00 – 14:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

(Achtung: begrenztes Kontingent! Nur Barzahlung möglich)

## **Zeitplan:**

8:00 SPORTANER Frühstück (Kochertalmetropole)

8:00 Startnummernausgabe und Nachmeldung (Kochertalmetropole)

12:00 Start 5. Sparkassen-Ostalb-Sportacus (Triathlon)

**15:00 5. EnBW ODR-Running-Cup (Volkslauf)**

17:00 Siegerehrung

## **SPORTANER-Frühstück:**

Ab 8:00 Uhr könnt ihr Euch wieder alle in der Kochertal Metropole bei unserem kostenlosen Müslifrühstück für den Tag stärken. Das Frühstück wird von der AOK und REWE vor Ort gestellt – herzlichen Dank und guten Appetit.

## **Ablauf EnBW-ODR-Running-Cup:**

Nachmeldungen bis spätestens 14:00 Uhr in der Kochertal Metropole.

**Start Hauptstr. beim Rathaus** um 15:00 Uhr. Der Startbereich darf erst kurz vor 15:00 Uhr betreten werden, da evtl. MTB finishen.

**ACHTUNG:** Auf der Strecke sind vermutlich noch jede Menge Mountainbiker unterwegs. Daher bitte immer rechts halten. Gelaufen wird auf komplett abgesperrten Straßen. Bitte die Hauptstraße nutzen, nicht die Radwege.

Die Strecke ist ca. 6,5 km lang und wird zwei Mal gelaufen. Ungefähr alle 2 km ist eine Verpflegung.

**Ziel** ist der Startbogen. Hier befinden sich die Verpflegungsstation und die Abgabestation für die Transponder.

Im Zielbereich befinden sich die Verpflegungsstation und die Abgabestation für die Transponder.

**Siegerehrung** ist auf dem Rathausplatz für 17 Uhr angesetzt.

**Massageservice** wird bei gutem Wetter in Nähe des Ziels – bei schlechtem Wetter in der Kochertal Metropole sein.

**Anfahrt:**

Kochertal Metropole: Hohenstädter Straße 2; 73452 Abtsgmünd  
Start/Ziel/Wechselzone sind ca. 200 Meter entfernt.

**Parkplätze:**

Hinter der Kochertal Metropole sind ausreichend Parkplätze vorhanden

**Umkleide:**

In der Kochertal Metropole

**Technische Hinweise:**

Mountainbike: Wir empfehlen Bikes mit 26 Zoll vollprofilierten Reifen (komplette Stollenbereifung)

**Verpflegung:**

Auf der Strecke und im Zielbereich.

**Zielschluss:**

17:00 Uhr

**Wetterklausel und höhere Gewalt:**

Bei Regen wird prinzipiell trotzdem gestartet.

Sollte aus Witterungsgründen zum Zeitpunkt ein Start nicht möglich sein, können einzelne Disziplinen ausfallen, bzw. die komplette Veranstaltung ausfallen.

Regressansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen, eine Rückzahlung des Startgeldes ist nicht möglich.

**Urkunden:**

Die Urkunden können über einen Link ausgedruckt werden. Dieser wird auf unserer Homepage veröffentlicht.

**Massage:**

Kostenloser Massagedienst ab 12:00 Uhr

**Siegerehrung:**

Erfolgt auf dem Festgelände vor dem Rathaus.

**Fragen:**

Bei Fragen wendet Euch einfach an unseren Daniel unter [info@ostalb-sportacus.de](mailto:info@ostalb-sportacus.de) oder telefonisch unter 0179-721 55 55.

Mit den besten Grüßen

Euer  
Team Sportacus  
[www.ostalb-sportacus.de](http://www.ostalb-sportacus.de)

**Ihr habt Fragen die hier nicht aufgeführt sind? dann kontaktiert uns einfach unter [info@ostalb-sportacus.de](mailto:info@ostalb-sportacus.de)**