

Informationen zum Ablauf des 5. Sparkassen-Ostalb-Sportacus (Triathlon) 2015



Liebe Sportaner,

in wenigen Tagen ist es endlich so weit. Der **5. Sparkassen-Ostalb-Sportacus am 12. Juli 2015**. Und Ihr seid alle mit dabei.

Startnummernausgabe:

Am Samstag, 11. Juli 2015 von 12:00 – 18:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

Am Sonntag, 12. Juli 2015 von 8:00 – 11:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

Nachmeldung:

Am Samstag, 11. Juli 2015 von 12:00 – 18:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

Am Sonntag, 12. Juli 2015 von 8:00 – 11:00 Uhr in der Kochertal-Metropole in Abtsgmünd

Achtung: Nachmeldegebühr 5€, nur Barzahlung möglich

Startunterlagen:

Teams:

Jeweils eine Startnummer für den Inline-Skater (A), Mountainbiker (B) und Läufer (C) – sowie ein Kletttransponder

Die Startnummern sind beim MTB an dem Lenker fest zu machen, beim Inline-Skating und Laufen auf der *Vorderseite* zu tragen. Der Kletttransponder wird am rechten Bein befestigt.

Zeitplan:

8:00 SPORTANER Frühstück (Kochertalmetropole)

8:00 Startnummernausgabe und Nachmeldung (Kochertalmetropole)

12:00 Start 5. Sparkassen-Ostalb-Sportacus (Triathlon)

17:00 Siegerehrung

SPORTANER-Frühstück:

Ab 8:00 Uhr könnt ihr Euch wieder alle in der Kochertal Metropole bei unserem kostenlosen Müslifrühstück für den Tag stärken. Das Frühstück wird von der AOK und REWE vor Ort gestellt – herzlichen Dank und guten Appetit.

Ablauf 5. Sparkassen-Ostalb-Sportacus:

Nachmeldungen (begrenzt Kontingent) bis spätestens 11:00 Uhr in der KochertalMetropole. Die MTB können zwischen 8:30 und 11:45 Uhr in der Wechselzone eingecheckt werden. Bitte darauf achten, dass zu dieser Zeit die Minis laufen!

Inline-Skating: Start Hauptstr. beim Rathaus um 12:00 Uhr. Der Startbereich darf erst kurz vor 12:00 Uhr betreten werden.

Die ersten 200 Meter nach dem Start werden durch ein gemeinsames „Roll-in“ entschärft. Hier darf das **Führungsfahrzeug nicht überholt werden**. Die Strecke ist komplett abgesperrt – trotzdem gilt striktes **Rechtsfahrgebot**. Die **Mittelspur** darf nicht gekreuzt werden. Dies ist unbedingt einzuhalten, da ihr auf der gleichen Strecke wieder zurückkommt. Untersagen wird mit Disqualifikation geahndet.

Eine **Runde** entspricht ca. 8 km. In jeder Runde gibt es mehrere Wendepunkte. Diese Runde ist drei Mal zu fahren.

Nach der **dritten Runde** geht es in die Wechselzone. Kurz vor der Wechselzone sind Bänke aufgebaut – hier müssen die Inline-Skates ausgezogen werden. Die Teamstarter übergeben ihre Transponder an den MTB-ker. Einzeltriathleten und Team-MTB-ker laufen bis zu Ihrem MTB-Ständer. In der Wechselzone muss das Bike **geschoben** werden!

Hinweis: Sollte der Team-Inliner stürzen, ausfallen oder aus sonstigen Gründen das Rennen nicht beenden, geht das Rennen für den MTB-ker und Läufer trotzdem noch weiter. Diese werden dann gemeinsam mit dem letzten ins Ziel kommenden Inliner starten.

MTB: In der Wechselzone muss das Bike **geschoben** werden!

ACHTUNG 1: Bei der Ausfahrt aus der Wechselzone werden ggf. noch Inline-Skater fahren. Daher bitte äußerst rechts fahren und besonders gut aufpassen! Die Skater haben keine Bremsen!

ACHTUNG 2: Nach ca. 1.500 Meter kommt ihr zu einem Wendepunkt. Hier müsst ihr auf der Hauptstraße drehen und fahrt dann ca. 100 Meter gemeinsam mit den Inline-Skatern. Die Skater haben stets Vorfahrt!

Die Strecke selbst ist komplett abgesperrt und durch Streckenposten gesichert – eine 100 % Garantie dass nicht gerade ein Landwirt einen Feldweg kreuzt gibt es jedoch nie!

Auf der Hauptstraße und in Abtsgmünd gilt striktes **Rechtsfahrgebot**. Die **Mittelspur** darf nicht gekreuzt werden. Untersagen wird mit Disqualifikation geahndet.

Die Strecke von Start bis Ziel ist ca. 8 km lang. Diese Runde ist drei Mal zu fahren. Nach der dritten Runde müsst ihr vor der Wechselzone wieder **absteigen**.

Die Teamstarter übergeben ihre Transponder an den Runner. Einzeltriathleten laufen bis zu Ihrem MTB-Ständer. In der Wechselzone muss das Bike geschoben werden!

Running: **ACHTUNG:** Auf der Strecke sind vermutlich noch jede Menge Mountainbiker unterwegs. Daher bitte immer rechts halten. Gelaufen wird auf komplett abgesperrten Straßen. Bitte die Hauptstraße nutzen, nicht die Radwege.

Die Strecke ist ca. 6,5 km lang und wird zwei Mal gelaufen. Ungefähr alle 2 km ist eine Verpflegung.

Ziel ist der Startbogen auf der Hauptstraße. Hier befinden sich die Verpflegungsstation und die Abgabestation für die Transponder.

Siegerehrung ist auf dem Rathausplatz für 17 Uhr angesetzt.

Umkleide und Duschen befinden sich in der KochertalMetropole.

Massageservice wird bei gutem Wetter in Nähe des Ziels – bei schlechtem Wetter in der Kochertal Metropole sein.

Ein Schlauch zum Reinigen der MTB ist hinter der Kochertal Metropole.

Es gibt eine Zeitvorgabe mit insgesamt 5 Stunden.

Anfahrt:

Kochertal Metropole: Hohenstädter Straße 2; 73452 Abtsgmünd
Start/Ziel/Wechselzone sind ca. 200 Meter entfernt.

Parkplätze:

Hinter der Kochertal Metropole sind ausreichend Parkplätze vorhanden

Umkleide:

In der Kochertal Metropole

Aufwärmen:

Das Warmfahren und Warmlaufen ist nach Beginn des Wettkampfes auf den Wettkampfstrecken untersagt.

Warmlaufen ist möglich auf dem Parkplatzgelände hinter der Zehntscheuer, Warmfahren auf dem Kocherradweg (ist ausgeschildert).

Helmpflicht:

Für die Inline-Skating und MTB-Disziplin besteht Helmpflicht.

Technische Hinweise:

Mountainbike: Wir empfehlen Bikes mit 26 Zoll vollprofilierten Reifen (komplette Stollenbereifung)

Verpflegung:

Auf der Strecke und im Zielbereich.

Zienschluss:

17:00 Uhr

Wetterklausel und höhere Gewalt:

Bei Regen wird prinzipiell trotzdem gestartet.

Sollte aus Witterungsgründen zum Zeitpunkt ein Start nicht möglich sein, können einzelne Disziplinen ausfallen, bzw. die komplette Veranstaltung ausfallen.

Regressansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen, eine Rückzahlung des Startgeldes ist nicht möglich.

Urkunden:

Die Urkunden können über einen Link ausgedruckt werden. Dieser wird auf unserer Homepage veröffentlicht.

Massage:

Kostenloser Massagedienst ab 12:00 Uhr

Siegerehrung:

Erfolgt auf dem Festgelände vor dem Rathaus.

Fragen:

Bei Fragen wendet Euch einfach an unseren Daniel unter info@ostalb-sportacus.de oder telefonisch unter 0179-721 55 55.

Mit den besten Grüßen

Euer

Team Sportacus

www.ostalb-sportacus.de

Ihr habt Fragen die hier nicht aufgeführt sind? dann kontaktiert uns einfach unter info@ostalb-sportacus.de